
日本産業洗浄協議会 メールマガジン 第 82 号

第 82 号をお送り致します。

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。接種券が届いても予約をとるのはまだ激戦のようです。関係の方々が接種加速に総力を挙げて下さっていますので、ワクチンがいきわたって、コロナ禍が収まることを願って止みません。

今月は、(1) トピックス:

【第 111 回理事会開催】

【第 27 回総会開催】

【産業洗浄用洗浄機の市場調査(2020 年度)発行】

(2) 連載:東西対決 JR 環状線「寺田町駅」

(3) 投稿:『三密を避けて、三密に至る』

*このメールは、日本産業洗浄協議会の各種イベントでお預かりしたメールアドレス宛にお送りしています。不要な方は、末尾にてその旨ご返信下さい。

.....

(1) トピックス

.....

【第 111 回理事会開催】

5 月 20 日(木)にオンラインで開催されました。運営委員会の報告に続いて、2020 年度収支決算書案、役員・理事の変更、入退会の件が承認されました。会員の皆様は会員用ホームページに議事録がアップされていますので、詳細はそちらをご覧ください。

【第 27 回総会開催】

第 111 回理事会に引き続いてオンラインで開催されました。2020 年度事業報告案、収支決算報告案と 2021 年度事業計画案、収支予算案が承認されました。2021 年度のスローガンは“after コロナ、with コロナに向けた各種事業の品質向上と運営改善”で、年度末に向けてコロナ禍が終息に向かう前提で事業計画の提案がありました。役員の選任についても、提案通り承認されました。会員の皆様は会員用ホームページに議事録がアップされていますので、詳細はそちらをご覧ください。

【産業洗浄用洗浄機の市場調査(2020 年度)発行】

2020 年(1 月~12 月)の出荷台数、出荷金額について、国内の主な洗浄機メーカー102 社にアンケートを送り 75 社から回答を得ました。2020 年までの直近 10 年分のデータを掲載しています。今回の調査では、2020 年は新型コロナの影響による自動車部品産業などでの設備投資縮小を反映し、洗浄機の市場は例年に比べて大幅に縮小したことが見て取れる結果となっています。報告書は JICC 会員およびアンケート協力企業に限定して公開しています。

.....

連載:東西対決 JR 環状線「寺田町駅」(ペンネーム: MJ)

.....

JR 環状線「寺田町駅」の紹介(写真ご参照)

大阪環状線の寺田町駅(てらだちょうえき)の駅番号は JR-O02、駅シンボルフラワーは「カモミール」です。「大阪環状線改造プロジェクト」の一環として、2015年3月22日から大阪を拠点に活動するヒップホップグループ「韻シスト」による書き下ろし曲「Life Goes On」が発車メロディとして使用されています。なお、この曲は「韻シスト」が同プロジェクトのために制作した大阪環状線のイメージソングです。

次の天王寺駅までの距離が短く、しかも環状線がほぼ直角に折れ曲がっているため、「あべのハルカス」などの高層ビルがすぐ近くに望めます。駅の近くには大阪教育大学天王寺キャンパスおよびその付属中学、付属高校があり、駅を利用する学生で賑わっています。天王寺の繁華街とは対照的に学生街が広がっています。

今回は、天王寺駅を予定しています。お楽しみに。



寺田町駅



寺田町駅から“あべのハルカス”

.....
(3) JICC クルーによるリレーコラム Vol.13

~『三密を避けて、三密に至る』~ (ペンネーム:コットン100%)

.....
1か月ほど前から、朝に気功を行っている。気功と言うと、中国人が遠隔操作で体を操るパフォーマンスやちょっと怪しそうな治療を思い浮かべる人が多いと思うが、私がやっているのは、気功の体操である。今はテレワークが増えて、通勤がない朝はゆっくりできるので、その時間を活用している。

以前、フィットネスクラブの気功レッスンに通っていた。10年間ほど、毎週のように通った。忙しくて睡眠時間が短かったり、出張であちこち飛び回ったりしていても、週末に気功のレッスンに出ると、溜まった疲れが溶けて体から抜けるような感じがした。

気功の動きはゆっくりで、見た目は太極拳に似ている。ポイントは、体の動き、呼吸、意識の3つを合わせることだ。体を伸ばす時に、どこを刺激しているのかを意識しながら、鼻から息を吸う。元の姿勢に戻す時に筋肉を緩め、息は口から細く吐く。筋肉を緩めた時に、経絡(ツボを繋いだ線)に気が流れると言われている。

気はエネルギーであり、情報であると気功の本に書かれている。気という単語を使った言葉には、気を配る、気を揉む、気を静める、気が変わる、気の所為などたくさんある。これらの言葉を気を実体のあるものと想像して見直してみると、なかなか面白い。普段は「気」にせず、何「気」なく使

っている言葉であるが。

気功法の種類にも色々あるが、練功十八法がやりやすい。YouTubeで「練功十八法 日本語」と検索すると、中国人らしき女性が日本語で丁寧に解説してくれている動画が出て来る。前段、後段とも12分ほどである。注意点は、食後は避けること、膝や腰などが痛い時は動きを軽くして無理をしないこと、あくびは我慢せずに出すことである。

短時間の運動でも、体がとてもすっきりする。体の動き、呼吸、意識を合わせることは、仏教で言う三密(身密、口密、意密)に通じるのではと勝手に思っている。宇宙との一体化をイメージすると良いらしい。